

Praktiske informationer Øst junior/senior 4.-6.oktober 2019

Afmelding til finaler og indlevering af holdkapkort:

Afmelding til finaler skal ske senest 30 minutter efter løbets resultatliste er hængt op. Afmelding foregår ved sekretariatet inde i svømmehallen. Øvrige afmeldinger, f.eks. pga. akut sygdom, samt aflevering af holdkapkort sker samme sted.

Forplejning og cafeens åbningstider:

Forudbestilling og betaling af morgenmad, frokost og aftensmad foregår ved at udfylde blanketten "bestilling af forplejning" og maile den til stævneleder Christina Andersen: cck@khservice.dk. Sidste frist er fredag 20. september. Det er idrætshallens café Ronaldo, der leverer maden. Forudbestilt frokost kan spises mellem kl. 11.30 og 14.

Cafeens åbningstider under stævnet er kl.8 – 20 alle 3 dage. Der kan købes kaffe, the, kolde drikkevarer, sandwich, pastasalat, is mm i cafeen.

Holdledermøde:

Afholdes fredag kl.15.00. Foregår i GSCs klublokale, når man er kommet gennem svingdøren, gå da med det samme til højre, helt over i hjørnet og op ad trappen til 1. sal.

Hvilerum:

Svømmerne kan benytte et hvilerum, som ligger til højre for informationen på 1. sal. Følg skiltene.

Officialmøder:

Afholdes fredag kl.15.30, lørdag kl.8.30 og 15.30 og søndag kl. 8.30 og 15.30 Foregår i GSCs klublokale, når man er kommet gennem svingdøren, gå da med det samme til højre, helt over i hjørnet og op ad trappen til 1. sal.

Omklædning:

Der er under hele stævnet åbent ind til omklædningsrummene. Det er desværre ikke muligt at få et aflåst skab. Det anbefales derfor at tage værdigenstande med ind i svømmehallen.

Parkering:

Der er gratis og tidsubegrænset parkering på svømmehallens parkeringsplads.

Programmer:

Printede programmer til trænere og holdledere vil straks de er klar blive lagt i bakker med de enkelte klubbers navne. Bakkerne står for enden af glasgangen lige inden man går ind i selve svømmehallen. Antal af programmer til hver klub afhænger af, hvor mange svømmere, de har tilmeldt.

Resultatlistor:

Resultatlistor vil blive lagt på Livetiming løbende og vil desuden blive hængt op på vinduerne i glasgangen, når de er godkendt af overdommerne.

Træner – og holdlederlounge

For enden af glasgangen er opstillet borde og stole, der kan benyttes af trænere og holdledere, når de holder pause. Her vil der være gratis kaffe, te og kage.